

## **MENUS DU 21/09/2026 AU 25/09/2026**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>21/09/2026</b>                                        | <b>Mardi<br/>22/09/2026</b>                         | <b>Mercredi<br/>23/09/2026</b> | <b>Jeudi<br/>24/09/2026</b> | <b>Vendredi<br/>25/09/2026</b>         |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| <b>Entrée</b>         | <b>Salade de perles aux 3 couleurs</b>                             | <b>Courgettes râpées</b>                            |                                | <b>Salade chinoise</b>      | <b>Salade verte BIO</b>                |
| <b>Plat</b>           | <b>Aiguillette de volaille à la crème<br/>Samoussa aux légumes</b> | <b>Boeuf Stroganov<br/>Omelette sauce milanaise</b> |                                | <b>Crispy veggies BIO</b>   | <b>Filet de colin MSC à l'oriental</b> |
| <b>Accompagnement</b> | <b>Carottes BIO</b>                                                | <b>Blé BIO</b>                                      |                                | <b>Polenta crémeuse</b>     | <b>Flan de légumes d'été</b>           |
| <b>Laitage</b>        | <b>Yaourt local ETREZ</b>                                          | <b>Pont l'évêque AOP à la coupe</b>                 |                                | <b>Saint-môret</b>          | <b>Petit suisse nature</b>             |
| <b>Dessert</b>        | <b>Cocktail de fruits au sirop</b>                                 | <b>Liégeois vanille caramel</b>                     |                                | <b>Banane</b>               | <b>Beignet au chocolat</b>             |

\* = Plat avec du porc (PC)=Plat complet