

ÉVÉNEMENTS MAIRIE

Inscription obligatoire auprès du CCAS
65 ans et +

SEMAINE BLEUE

du 5 au 9 octobre 2026

Programme sur le site Internet
de la commune

Inscription obligatoire auprès du CCAS
75 ans et +

COLIS DE NOËL

19 décembre 2026

SAM Centre et MLC la Chardonnière

REPAS DE PRINTEMPS

20 mai 2027

Salle des Fêtes

FÊTE DES MERES

29 mai 2027

SAM Centre et MLC la Chardonnière

CARTE SENIORS + 2026-2027

Dédiée aux personnes domiciliées à Fontaines- Sur-Saône (sur justificatif de domicile) âgées de 65 ans ou plus ou retraitées à partir de 60 ans (sur justificatif de retraite).

Photo d'identité obligatoire pour établir la carte.

Coût : 15€

Téléphone Mairie : 04 72 42 95 95
Téléphone MLC la Chardonnière:
04 78 23 56 03

COVOITURAGE AVEC LA CHAÎNE DU SOURIRE

Des bénévoles proposent de vous accompagner sur les lieux de certaines activités.

Téléphoner exclusivement à :
Maryse DREVON : 06 10 78 87 47



Carte Séniors + Programme 2026-2027



DIVERTISSEMENT

AUTOUR D'UN CAFÉ

Un jeudi par mois* - 14h
MLC la Chardonnière

25 septembre 2026	11 février 2027
15 octobre 2026	11 mars 2027
19 novembre 2026	15 avril 2027
10 décembre 2026	13 mai 2027
14 janvier 2027	17 juin 2027

LOTOS GOURMANDS

14h - 16h30 - MLC la Chardonnière
7€ les deux cartons avec la carte seniors +
(11€ sans la carte)

23 octobre 2026	26 mars 2027
22 janvier 2027	21 mai 2027

*sauf VENDREDI 25 septembre 2026

*Détails sur les flyers dédiés

ATELIERS

ATELIERS ÉCRITURE CREATIVE

Un atelier où tous les mots sont permis !
Des jeux d'expression à gogo, des thèmes à foison, des techniques d'exploration de soi pour délivrer les mots.

cycle de 5 ateliers*
Sur inscription : environ 10 places disponibles

À VOS TABLIERS ! RECETTES, ASTUCES ET PARTAGE

Venez partager un **moment convivial autour de la cuisine** entre plaisir, échanges et gourmandise.

cycle de 5 ateliers*
Sur inscription : 17 places disponibles

LES RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ

Alimentation, émotions, sommeil, éveil des sens, **quatre ateliers pour prendre soin de vous**, et rayonner au quotidien.

2 cycles de 4 ateliers*
Sur inscription : 12 places disponibles

MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

Adhésion obligatoire à la MLC : 18€ l'année

Tarifs préférentiels Carte Seniors +

Activités physiques adaptées

Les séances sont encadrées par un professeur diplômée APAS (Activité Physique Adaptée et Santé)

128€/an
au lieu de 258€

CULTURE

FILMS DOCUMENT TERRE

GRATUIT ET OUVERT A TOUS
Ciné-conférences
15h - Espace Ronzières

8 octobre	<i>Gardiens des oiseaux</i>
17 novembre	<i>Objectif Langtang, on a marché sur l'Himalaya</i>
21 janvier 2027	<i>Groenland, les frissons de la terre</i>
9 février 2027	<i>Le Cap vert, à coeur ouvert</i>
27 avril 2027	<i>Mexique, l'écho des cités mayas</i>

RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRES «L'ÉCHO DES LECTURES»

GRATUIT ET OUVERT A TOUS

15 octobre 2026 17h Médiathèque du Centre	17 décembre 2026 17h Médiathèque du Centre
18 mars 2027 17h Médiathèque du Centre	10 juin 2027 17h Médiathèque du Centre