

## **MENUS DU 15/09/2025 AU 19/09/2025**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>15/09/2025</b>                                                    | <b>Mardi<br/>16/09/2025</b>          | <b>Mercredi<br/>17/09/2025</b> | <b>Jeudi<br/>18/09/2025</b>                                       | <b>Vendredi<br/>19/09/2025</b>    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Entrée</b>         | Crêpe au fromage                                                               | Salade festive                       |                                | Salade verte                                                      | Salade douceur                    |
| <b>Plat</b>           | Grignotte de poulet façon<br>barbecue<br><br>Filet de hoki MSC sauce<br>citron | Tomate farcie veggie<br>sauce tomate |                                | Crozets au jambon* (PC)<br><br>Cannellonis ricota<br>épinards(PC) | Colin d'alaska poêlé au<br>beurre |
| <b>Accompagnement</b> | Printanière de légumes                                                         | Purée de pomme de terre              |                                |                                                                   | Chou-fleur à la crème             |
| <b>Laitage</b>        | Tomme grise à la coupe                                                         | Yaourt BIO au sucre de<br>canne      |                                | Rondelé nature BIO                                                | Petit nova BIO aromatisé          |
| <b>Dessert</b>        | Pomme BIO                                                                      | Cocktails de fruits au<br>sirop      |                                | Banane                                                            | Gâteau maison au<br>caramel       |

\* = Plat avec du porc