

ÉVÉNEMENTS MAIRIE

Inscription obligatoire auprès du CCAS
65 ans et +

SEMAINE BLEUE

du 6 au 10 octobre 2025

Programme sur le site Internet
de la commune

Inscription obligatoire auprès du CCAS
75 ans et +

COLIS DE NOËL

13 décembre 2025

SAM Centre et MLC la Chardonnière

REPAS DE PRINTEMPS

21 mai 2026

Salle des Fêtes

FÊTE DES MERES

23 mai 2026

SAM Centre et MLC la Chardonnière

CARTE SENIORS + 2025-2026

Dédiée aux personnes domiciliées à Fontaines- Sur-Saône (sur justificatif de domicile) âgées de 65 ans ou plus ou retraitées à partir de 60 ans (sur justificatif de retraite).

Photo d'identité obligatoire pour établir la carte.

Coût : 12€

Téléphone Mairie : 04 72 42 95 95
Téléphone MLC : 04 78 23 56 03

COVOITURAGE AVEC LA CHAÎNE DU SOURIRE

Les bénévoles citoyens proposent de vous covoiturer pour vous rendre sur les lieux de certaines activités.

Téléphoner exclusivement à :
Maryse DREVON : 06 10 78 87 47



Activités Séniors

Programme 2025-2026



FONTAINES
SUR-SAÔNE

DIVERTISSEMENT

AUTOUR D'UN CAFÉ

Un jeudi par mois - 14h
MLC la Chardonnière

18 septembre 2025	12 février 2026
2 octobre 2025	12 mars 2026
6 novembre 2025	9 avril 2026
4 décembre 2025	7 mai 2026
15 janvier 2026	11 juin 2026

LOTOS GOURMANDS

14h - 16h30 - MLC la Chardonnière
7€ les deux cartons

24 octobre 2025	20 février 2026
12 décembre 2025	17 avril 2026

ATELIERS CUISINE

Sur inscription auprès de la MLC
Limité à 45 places
Espace Ronzières - 10h

19 novembre 2025	1er avril 2026
-------------------------	-----------------------

ATELIERS & CONFÉRENCES

FAITES MARCHER VOS NEURONES

Comprendre le fonctionnement de sa mémoire et apprendre des stratégies de mémorisation.

Conférence 14h30 - Salle du Conseil Municipal	25 septembre 2025
Ateliers sur inscription	11 séances*
Participation de 50€ pour le cycle	

L'ÉCRITURE CRÉATIVE

Conférence 14h30 - Salle du Conseil Municipal	1er octobre 2025
Ateliers sur inscription	4 séances*

ATOUTS PRÉVENTION : SOMMEIL

Conférence 14h30 - Salle du Conseil Municipal	5 mars 2026
Ateliers sur inscription	2 séances*

ATELIERS

Sur inscription auprès du CCAS	
Atelier ARTZ Le musée vient à vous pour stimuler la mémoire	4 ateliers*
Ateliers numériques Cours collectif	3 ateliers*

CULTUREL

FILMS DOCUMENT TERRE

Ciné-conférences - 15h
Espace Ronzières

20 novembre	<i>Nouvelle Zélande, le joyau des antipodes</i>
18 décembre	<i>La Garonne, précieuse goutte d'eau</i>
22 janvier 2026	<i>Californie, sur la route du mythe</i>
26 mars 2026	<i>Orahala, Théâtre nomade au Sahara</i>
23 avril 2026	<i>Copenhague, capitale du bonheur</i>

RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRES «COUP DE COEUR»

14 octobre 2025 10h Médiathèque des Marronniers	6 décembre 2025 10h Médiathèque du Centre
18 mars 2026 15h Médiathèque des Marronniers	20 juin 2026 10h Médiathèque du Centre

MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

Adhésion obligatoire à la MLC : 18€ l'année

Tarifs préférentiels Carte Séniors +

Activités physiques adaptées
Les séances sont encadrées par un professeur diplômée APAS (Activité Physique Adaptée et Santé)

**120€/an
au lieu
de 250€**

*Détails sur les flyers dédiés