Autres activités municipales gratuites
pour tous les + de 75 ans

DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL
9h - 11h30 - Salle des Fêtes et MLC

Pour ces actions, merci de vous incrire auprès du CCAS en mairie

23 décembre 2023

REPAS DE PRINTEMPS
12h - Salle des Fêtes

16 mai 2024

FÊTE DES MERES
9h - 11h30 - Salle des Fêtes et MLC
Distribution de fleurs

25 mai 2024

La Carte Séniors +

Dédiée aux personnes domiciliées à Fontaines-sur-Saône (sur justificatif de domicile) âgées de 65 ans ou plus ou retraitées à partir de 60 ans (sur justificatif de retraite).

Photo d'identité obligatoire pour établir la carte.

Coût : 12€ Plus d'informations : 04.72.42.95.95

COVOITURAGE
avec la Chaîne du sourire

Les bénévoles citoyens proposent de vous covoiturer pour vous rendre sur les lieux de certaines activités (marqués par l'icône voiture sur le programme).

Pour en savoir plus, contacter :
Maryse DREVON au 06.10.78.87.47

Pour des raisons liées aux conditions sanitaires, des modifications ou annulations peuvent intervenir.

ACTIVITÉS SENIORS
2023 - 2024

A CONSERVER
Retrouvez les activités prévues à destination des séniors pour la saison 2023-2024 ainsi que les modalités de la **Carte Séniors +**

Sous réserve de modifications selon les mesures sanitaires en vigueur

CCAS - Mairie de Fontaines-sur-Saône
25 rue Gambetta - 69270 Fontaines-sur-Saône
04.72.42.95.99

FONTAINES SUR-SAÔNE

Carte Séniors +
Activités gratuites - entrée libre

AUTOUR D'UN CAFÉ
Un jeudi par mois - 14h - MLC

Venez passer un moment sympathique autour d'un café, de petits gâteaux, et d'animations nouvelles et variées.

- **9 novembre 2023**
- **7 décembre 2023**
- **11 janvier 2024**
- **1er février 2024**
- **7 mars 2024**
- **11 avril 2024**
- **23 mai 2024**
- **6 juin 2024**

FILMS DOCUMENT-TERRE

Cinq jours dans l'année, l'espace Ronzières se transforme en salle de cinéma où sont projetés des films documentaires. Les séances sont suivies de débats avec les réalisateurs.

- **18 janvier 2024** — ***Bahia, l'origine*** - 15h - Salle des Fêtes (34 rue Pierre Carbon)
- **15 février 2024** — ***Dans le sillage des baleines*** - 15h - Salle des Fêtes (34 rue Pierre Carbon)
- **14 mars 2024** — ***Beaujolais, terre des artistes*** - 15h - Salle des Fêtes (34 rue Pierre Carbon)
- **11 avril 2024** — ***Les Philippines*** - 15h - Salle des Fêtes (34 rue Pierre Carbon)

Carte Séniors +
Activités gratuites sur inscription

ATELIERS CUISINE

- **17 novembre 2023** — 10h - Espace Ronzières
- **26 avril 2024** — 10h - Nouveau local Place des Rendez-vous
- **14 juin 2024** — 10h - Nouveau local Place des Rendez-vous

Activités à tarifs préférentiels réservés aux détenteurs de la Carte Séniors +

LOTOS GOURMANDS
7€ les deux cartons - 14h-16h30 - MLC

- **16 février 2024**
- **22 mars 2024**
- **21 juin 2024**

ATELIERS GYMNASTIQUE
110€/an au lieu de 238€, les séances sont encadrées par un professionnel spécialisé Activité Physique Adaptée et de Santé (APAS)

Tous les lundis de 14h30 à 16h - MLC

VOYAGE SURPRISE DES CAFÉS SÉNIORS
Inscription auprès du bureau de la MLC

- **28 juin 2024**

Pour des raisons liées aux conditions sanitaires, des modifications ou annulations peuvent intervenir.