



## **MENUS DU 28/02/2022 AU 04/03/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 28/02/2022</b>	<b>Mardi 01/03/2022</b>	<b>Mercredi 02/03/2022</b>	<b>Jeudi 03/03/2022</b>	<b>Vendredi 04/03/2022</b>
<b>Entrée</b>	<b>Tarte au fromage</b>	<b>Salade farandole</b>		<b>Salade fraîcheur</b>	<b>Soupe paysanne</b>
<b>Plat</b>	<b>Boeuf bourguignon Beaufilet colin à la crème d'avocat</b>	<b>Rôti de dinde et ses poivrons arlequin Tortilla galette sauce sicilienne</b>		<b>Brandade de légumineuses au potiron(plat complet)</b>	<b>Filet de lieu MSC au citron vert</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Pomme de terre vapeur persillée</b>	<b>Pâtes tricolore</b>			<b>Polenta crémeuse à base de lait BIO</b>
<b>Laitage</b>	<b>Camembert à la coupe</b>	<b>Fromage blanc BIO</b>		<b>Yaourt BIO à la vanille</b>	<b>Samos</b>
<b>Dessert</b>	<b>Clémentine</b>	<b>Bugnes</b>		<b>Compote pomme/banane</b>	<b>Pomme</b>

\* = Plat avec du porc