



## **MENUS DU 04/10/2021 AU 08/10/2021**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 04/10/2021</b>	<b>Mardi 05/10/2021</b>	<b>Mercredi 06/10/2021</b>	<b>Jeudi 07/10/2021</b>	<b>Vendredi 08/10/2021</b>
<b>Entrée</b>	<b>Salade de haricots verts vinaigrette à l'échalote</b>	<b>Mâche vinaigrette (circuit-court)</b>		<b>Carottes rapées au citron(circuit-court)</b>	<b>Salade de blé bio</b>
<b>Plat</b>	<b>Lasagne à la bolognaise (plat complet)  Cappelliti 5 fromages sce aurore (plat complet)</b>	<b>Roulé au fromage (circuit-court)</b>		<b>Filet de lieu MSC au pain d'épice(circuit-court)  Emincé de dinde au caramel(circuit-court)</b>	<b>Colin façon fisch &amp; chips (circuit-court)</b>
<b>Accompagnement</b>		<b>Jardinière de légumes bio</b>		<b>Semoule bio</b>	<b>Haricots verts en persillade</b>
<b>Laitage</b>	<b>Chanteneige</b>	<b>Yaourt aromatisé danone</b>		<b>Yaourt nature</b>	<b>Buchette mélange à la coupe</b>
<b>Dessert</b>	<b>Pomme (circuit-court) bio</b>	<b>Moëlleux à l'orange</b>		<b>Compote de fruits (circuit-court)</b>	<b>Banane</b>

\* = Plat avec du porc