



## **MENUS DU 11/10/2021 AU 15/10/2021**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 11/10/2021</b>	<b>Mardi 12/10/2021</b>	<b>Mercredi 13/10/2021</b>	<b>Jeudi 14/10/2021</b>	<b>Vendredi 15/10/2021</b>
<b>Entrée</b>	Salade de lentilles	Carottes rapées vinaigrette agrumes bio		Coeur de laitue au maïs	Betteraves rouges à la vinaigrette de framboises bio
<b>Plat</b>	Nugget's de blé (circuit-court)	Poulet au curcuma (circuit-court)  Poisson doré au beurre (circuit-court)		Omelette nature  Emincé de volaille à l'ananas(circuit-court)	Filet de poisson MSC sce piment d'Espelette(c.cour
<b>Accompagnement</b>	Petit pois et champignons au jus	Purée de potiron (circuit-court)		Haricot beurre persillé	Pates tricolore
<b>Laitage</b>	Yaourt au sucre de canne bio	Mimolette à la coupe		Yaourt à la vanille bio	Yaourt fermier Désiris à la fraise (circ-court)
<b>Dessert</b>	Poire conférence	Compote de pêches		Moëlleux au citron	Pomme rouge

\* = Plat avec du porc