



MENUS DU 11/10/2021 AU 15/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Jeudi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
Entrée	Salade de lentilles	Carottes rapées vinaigrette agrumes bio		Coeur de laitue au maïs	Betteraves rouges à la vinaigrette de framboises bio
Plat	Nugget's de blé (circuit-court)	Poulet au curcuma (circuit-court) Poisson doré au beurre (circuit-court)		Omelette nature Emincé de volaille à l'ananas(circuit-court)	Filet de poisson MSC sce piment d'Espelette(c.cour
Accompagnement	Petit pois et champignons au jus	Purée de potiron (circuit-court)		Haricot beurre persillé	Pates tricolore
Laitage	Yaourt au sucre de canne bio	Mimolette à la coupe		Yaourt à la vanille bio	Yaourt fermier Désiris à la fraise (circ-court)
Dessert	Poire conférence	Compote de pêches		Moëlleux au citron	Pomme rouge

* = Plat avec du porc